

## ECV Trainingsplan



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
14:00							
14:15							
14:30							
14:45							
15:00						Trommler	
15:15						Trommler	
15:30	Junioren Erwärmung			Becca + Nessi	Lahja + Sophia (Rebecca)		
15:45	Junioren Erwärmung			Becca + Nessi	Lahja + Sophia (Rebecca)		
16:00	Juniorengarde	Jugend Erwärmung		Becca + Nessi	Lahja + Sophia (Rebecca)		
16:15	Juniorengarde	Jugend Erwärmung		Becca + Nessi	Lahja + Sophia (Rebecca)		
16:30	Juniorengarde	Jugendgarde	Lillis	Becca + Nessi	Lahja + Sophia (Rebecca)		
16:45	Juniorengarde	Jugendgarde	Lillis	Becca + Nessi	Lahja + Sophia (Rebecca)		
17:00	Juniorenschautanz	Jugendgarde	Lillis	Becca + Nessi	Lahja + Sophia (Rebecca)		
17:15	Juniorenschautanz	Jugendgarde	Lillis	Becca + Nessi	Lahja + Sophia (Rebecca)		
17:30	Juniorenschautanz	Jugendschautanz	Lillis	Aktiven Erwärmung	Die Smilys		
17:45	Juniorenschautanz	Jugendschautanz	Lillis	Aktiven Erwärmung	Die Smilys		
18:00	Männerballett	Jugendschautanz		Aktivengarde	Die Smilys		
18:15	Männerballett	Jugendschautanz		Aktivengarde	Die Smilys		
18:30	Männerballett			Aktivengarde	Die Smilys		
18:45	Männerballett			Aktivengarde	Die Smilys		
19:00	Uhus			Aktivenschautanz	Die Smilys		
19:15	Uhus			Aktivenschautanz	Die Smilys		
19:30	Uhus			Aktivenschautanz	Die Smilys		
19:45	Uhus			Aktivenschautanz	Die Smilys		
20:00	Uhus				Die Smilys		
20:15					Die Smilys		
20:30					Die Smilys		